

OFFRE DE FORMATION CONTINUE

SAISON
2023

aFDas
GEMAIN SERA FORMATION

Région
île de France



Edito du Président

Madame, Monsieur, chers amis,

Notre monde est en perpétuelle évolution avec des changements nombreux et durables.

« L'écosystème » du tennis et de ses disciplines associées (padel, beach-tennis) n'y échappe pas et nous devons nous adapter en permanence. Les nouvelles attentes des pratiquants représentent à la fois un risque, mais également une fantastique opportunité de fidéliser nos adhérents et d'en attirer de nouveaux.

La Ligue Ile-de-France compte plus de 800 Clubs regroupant 240000 licenciés et s'appuie sur des dirigeants, bénévoles, enseignants, salariés qui sont passionnés, engagés et qui font la force de notre grande région.

La Ligue et les Comités départementaux dispensent des formations initiales (DESJEPS, DEJEPS, CQP, TFP, DFMP) de qualité. Ces formations constituent un socle solide de qualité, mais ne suffisent pas à faire face à l'évolution rapide des attentes des pratiquants.

Les dirigeants et les enseignants de Clubs ont besoin de se former régulièrement afin de relever avec pertinence et efficacité les défis présents et futurs.

C'est dans cet esprit que nous allons vous proposer un ensemble de modules de formation continue à destination des enseignants.

La Ligue Ile-de-France et les Comités départements seront à vos côtés pour continuer à développer l'attractivité de notre sport.

Bien sportivement



Germain ROESCH

Président de la Ligue Ile-de-France

Préambule

Au terme de la formation initiale du DEJEPS tennis obligatoire pour enseigner le tennis en France, la formation continue est un droit qui permet à la demande de son employeur et/ou pour des motivations personnelles de progresser dans sa carrière professionnelle.

Nous avons tous à un moment ou un autre eu besoin de faire des points d'étape sur notre activité professionnelle. Dans une vie professionnelle qui occupe de plus en plus de place dans nos vies, avoir la possibilité de franchir de nouveaux caps, de prendre confiance, est essentiel pour s'épanouir.

Plusieurs des formations proposées sont également à destination des dirigeants bénévoles. C'est d'autant plus utile car le binôme Dirigeants bénévoles/Enseignant est le pilier du développement du club.

C'est le sens que nous voulons donner à nos formations, en proposant une offre de formation continue sous forme modulaires où chacun trouvera les briques qui lui sont utiles.

Vous trouverez dans cette présentation des thèmes de formation prévus pour répondre :

- *Aux nouveaux besoins des pratiquants*
- *Aux véritables évolutions des clubs*
- *Aux nouvelles répartitions des rôles des acteurs clés des clubs (dirigeants bénévoles et professionnels)*
- *Aux nouvelles compétences à acquérir*



Anthony GUILLOU

Conseiller Technique Régional Coordonnateur



Stéphane DER

Coordonnateur Régional des Formations

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Préparation Physique Galaxie	La vitesse et la coordination chez le jeune joueur de tennis en compétition
Objectifs de la formation :	→ Observer, améliorer et mieux comprendre les différents types de jeux de jambes que l'on retrouve en compétition chez le joueur U10
Volume horaire :	7 heures
Lieux :	Comité des Yvelines de Tennis - Chemin du Parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Date :	Jeudi 18 MAI 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> ● Faire progresser les joueurs et les entraîneurs à travers l'analyse effectuée sur le terrain ● Concevoir des plans d'entraînements sur de la vitesse et de la coordination spécifique et les organiser en cycles
Intervenant(s) prévu(s)	Julien LE GAL
Moyen(s) pédagogique(s)	<ul style="list-style-type: none"> ● Introduction et présentation de la journée ● Présentation de la formation ● Travail théorique en salle ● Travail pratique sur le court ● Feedback et discussion sur le travail pratique
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Aurélie SOMARRIBA - aurelie.somarriba@fft.fr
Référent pédagogique	Laurence THOMAZO - Conseiller Administratif - laurence.thomazo@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, financements	280,00 €
Contact administratif	Evelyne MENDES - Gestionnaire des formations - evelyne.mendes@fft.fr

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Préparation Physique Galaxie	Le renforcement musculaire spécifique chez le jeune joueur de tennis en compétition
Objectifs de la formation :	→ Améliorer et développer la performance du jeune joueur U10 de tennis à travers le renforcement musculaire
Volume horaire :	7 heures
Lieux :	Comité des Yvelines de Tennis - Chemin du Parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Date :	Vendredi 19 MAI 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Développer un premier niveau de compétences dans l'évaluation et l'analyse de la posture et du mouvement
Intervenant(s) prévu(s)	Julien LE GAL
Moyen(s) pédagogique(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction et présentation de la journée • Présentation de la formation • Travail théorique en salle • Travail pratique sur le court • Feedback et discussion sur le travail pratique
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Aurélie SOMARRIBA - aurelie.somarriba@fft.fr
Référent pédagogique	Laurence THOMAZO - Conseiller Administratif - laurence.thomazo@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, financements	280,00 €
Contact administratif	Evelyne MENDES - Gestionnaire des formations - evelyne.mendes@fft.fr

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Tennis Cooleurs	MODULE DE BASE
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de comprendre les mécanismes de l'apprentissage et les utiliser à des fins pédagogiques • Être capable de comprendre la boîte à outils du concept TENNIS COOLEURS • Être capable de savoir utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant • Être capable de maîtriser le principe technique de ce concept • Être capable de comprendre les 5 secrets de la frappe et les transmettre par le jeu
Volume horaire :	14 heures
Lieux :	Comité des Yvelines de Tennis - Chemin du Parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Dates :	Lundi 15 & Mardi 16 MAI 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les mécanismes de l'apprentissage et les utiliser à des fins pédagogiques • Découvrir la boîte à outils du concept "TENNIS COOLEURS" • Savoir utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant • Approfondir le principe technique de ce concept • Découvrir les 5 secrets de la frappe et les transmettre par le jeu
Intervenant(s) prévu(s)	Olivier LETORT
Moyen(s) pédagogique(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et de synthèse à partir de supports divers • Moments de réflexions et d'échanges en petits groupes et en grands groupes • Apports pratiques sur le terrain • Animation de séances sur le terrain
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Aurélie SOMARRIBA - aurelie.somarriba@fft.fr
Référent pédagogique	Laurence THOMAZO - Conseiller Administratif - laurence.thomazo@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, financements	800,00 €
Contact administratif	Evelyne MENDES – Gestionnaire des formations - evelyne.mendes@fft.fr

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Tennis Cooleurs	MODULE CREATIVITE et IMMERSION
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> • Elargir le champ des possibles en développant la créativité autour du concept de TENNIS COOLEURS • Vivre en situation des séquences d'apprentissage avec des publics variés • Échanger sur les problématiques de l'apprentissage en faisant référence aux séances vécues sur le champ
Volume horaire :	14 heures
Lieux :	Comité des Yvelines de Tennis - Chemin du Parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Dates :	Lundi 19 & Mardi 20 JUIN 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<p>1ère journée - CRÉATIVITÉ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des deux journées • Processus de la créativité • Tests et jeux de créativité • Production de jeux pour l'apprentissage • Mise en pratique des jeux sur le terrain <p>2ème journée - IMMERSION :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Journée consacrée à la pratique de séances d'apprentissage avec différents publics. Séances courtes mais nombreuses • Echanges in situ sur la problématique de l'apprentissage • Bilan de la formation
Intervenant(s) prévu(s)	Olivier LETORT
Moyen(s) pédagogique(s)	→ 90% de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentation de jeux et de mises en situation
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Aurélie SOMARRIBA - aurelie.somarriba@fft.fr
Référent pédagogique	Laurence THOMAZO - Conseiller Administratif - laurence.thomazo@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, financements	800,00 €
Contact administratif	Evelyne MENDES – Gestionnaire des formations - evelyne.mendes@fft.fr

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Tennis Cooleurs	MODULE MINI-TENNIS
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> ● Identifier les caractéristiques et les besoins des enfants de 5 à 7 ans ● Identifier les 5 grands thèmes du MINI-TENNIS ● Proposer des situations de jeux ludiques et variés ● Utiliser le matériel pédagogique spécifique au MINI-TENNIS ● Exploiter les jeux en fonction des besoins et du niveau de motricité des enfants
Volume horaire :	14 heures
Lieux :	Comité des Yvelines de Tennis - Chemin du Parc des sports - 78810 FEUCHEROLLES
Dates :	Lundi 11 & Mardi 12 SEPTEMBRE 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> ● Comprendre les mécanismes de l'apprentissage et les utiliser à des fins pédagogiques ● Découvrir la boîte à outils du concept " TENNIS COOLEURS" ● Savoir utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant ● Approfondir le principe technique de ce concept ● Découvrir les 5 secrets de la frappe et les transmettre par le jeu
Intervenant(s) prévu(s)	Olivier LETORT
Moyen(s) pédagogique(s)	<ul style="list-style-type: none"> ● Apports théoriques et de synthèse à partir de supports divers ● Moments de réflexions et d'échanges en petits groupes et grands groupes ● Apports pratiques sur le terrain ● Animation de séances sur le terrain
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Aurélie SOMARRIBA - aurelie.somarriba@fft.fr
Référent pédagogique	Laurence THOMAZO - Conseiller Administratif - laurence.thomazo@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, financements	800,00 €
Contact administratif	Evelyne MENDES - Gestionnaire des formations - evelyne.mendes@fft.fr

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Tennis scolaire	ENCADRER DES SEANCES DE TENNIS EN MILIEU SCOLAIRE
Objectif de la formation :	Savoir mettre en place des séances de tennis avec des enfants des écoles (au club et/ou dans l'école).
Volume horaire :	14 heures
Lieux :	Comité de Tennis du Val d'Oise - 1 rue des tournois – 95800 Cergy – Tél. 01 34 33 95 00
Dates :	Mercredi 30 et jeudi 31 août 2023
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer une organisation pédagogique des séances de tennis à l'école pour encadrer des grands groupes • Installer, expliquer et animer des jeux adaptés à l'âge des enfants (maternelles/élémentaires) • Organiser et animer une compétition de tennis à l'école pour les enfants entre 7 et 10 ans
Intervenant prévu :	Olivier FORTEL
Moyens Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux de rôle • Document ressources en ligne • Exposés théoriques • Démonstrations avec des enfants • Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Sabrina RIOJA sabrina.rioja@fft.fr
Accessibilité aux personnes en situation handicap	 
Référent pédagogique :	Pierre GOUAT BRUNIN – Responsable de la Formation – 06 14 20 03 28 – pierre.gouatbrunin@fft.fr
Inscription / effectif :	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le formulaire d'inscription • Nombre limité à 20 places (minimum requis 6 personnes)
Coût du stage, Financements :	560 € (Organisme non assujetti à la TVA) Chèque avec le bulletin d'inscription
Contact administratif :	Pierre GOUAT BRUNIN – Responsable de la Formation – 06 14 20 03 28 – pierre.gouatbrunin@fft.fr
Démarches pour s'inscrire	Renvoyer la fiche d'inscription au Comité du Val d'Oise en joignant un chèque du montant d'inscription : Comité de Tennis du Val d'Oise - 1 rue des tournois – 95800 Cergy – Tél. 01 34 33 95 00

THEMATIQUE	TITRE DE LA FORMATION
Entraîner	DEFINIR SON IDENTITE D'ENTRAINEUR
Objectif de la formation :	Entraîner pour faire progresser ses joueurs et son club : Définir son identité d'entraîneur
Volume horaire :	20 heures
Lieux :	Centres de comités départementaux et/ou clubs compagnons
Publics et Prérequis :	Enseignants diplômés d'enseignement du tennis DEJEPS/DESJEPS/BEES1/BEES2
Objectifs Pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Définir son identité et entrer en relation avec l'équipe de joueurs(ses) • Analyser sa démarche pédagogique d'entraîneur : relation logique du jeu et logique du joueur • Intégrer l'intelligence émotionnelle dans l'entraînement • Améliorer la communication interpersonnelle entraîneur/entraînés • Augmenter le niveau d'engagement des joueurs dans les séances : développer l'autonomie des joueurs • Améliorer les points clés d'une séance : exigence, congruence • Établir et affiner une programmation annuelle
Intervenants prévus	Patrick Ottaway, Sylvain Boureau, Jean-Jacques Machirant formateurs de la ligue, Sébastien Martinez, entraîneur et préparateur physique et Stéphane Der, coordonnateur régional des formations
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Documentation remise aux stagiaires • Exposés et démonstrations des formateurs • Débats, partage d'expérience, co-construction de séances • Mise en situation sur le terrain • Evaluations en situation sur le terrain • Débriefings individuels et collectifs
Dates et lieux :	Jour 1 vendredi 16 juin 9h00-13h00 - lieu : à définir en fonction des inscriptions Jour 2 vendredi 23 juin 9h00-13h00 - lieu : à définir en fonction des inscriptions Jour 3 vendredi 15 septembre 9h00-13h00 - lieu : à définir en fonction des inscriptions Jour 4 vendredi 06 octobre 9h00-13h00 - lieu : à définir en fonction des inscriptions Jour 5 vendredi 20 octobre 9h00-13h00 - lieu : à définir en fonction des inscriptions
Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation	Pour les séquences de formation en présentiel : feuilles de présence remplies par demi-journées.
Référent Handicap :	Vous êtes en situation de handicap : une mesure de compensation est nécessaire Votre référent Handicap : Mme. Steffi Mpumpa / steffi.mpumpa@fft.fr
Accessibilité aux personnes en situation handicap	
Référent pédagogique :	Stéphane DER / 06 60 57 46 35 / stephane.der@fft.fr
Inscription / effectif	<ul style="list-style-type: none"> • Inscription via le dossier d'inscription joint • Nombre limité à 16 places (minimum requis 10 personnes)
Coût du stage, financements	800 euros (incluant les frais pédagogiques, la documentation) Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport - action collective. Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique et des frais annexes.
Contact administratif	Steffi Mpumpa / 01 49 39 41 70/ steffi.mpumpa@fft.fr
Démarches pour s'inscrire	Contacteur Stéphane Der 06 60 57 46 45 et/ou Steffi Mpumpa 06 62 38 32 06

Fiche individuelle d'inscription

A retourner à l'organisme de formation concerné (Comité ou Ligue)
1 mois avant le début de la formation

CLUB d'appartenance : Code Club : 57

N° SIRET : _ _ _ _ _

STAGIAIRE NOM : **Prénom** :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Salarié (e) Profession au sein du club :

Type de contrat :

Numéro de Sécurité sociale :

e-mail obligatoire :

Téléphone :

DIRIGEANT Responsable de l'inscription :

NOM : **Prénom** :

Fonction :

Téléphone :

E-mail :

Ligue de tennis Ile de France

Organisme de formation déclaré auprès de la DDTEFP : N° 11753654675

Vous avez des questions ?



Votre interlocutrice pour vous répondre et vous accompagner dans vos démarches :



Steffi MPUMPA : Assistante formation - Tél : **06 62 38 32 06** - E-mail : steffi.mpumpa@fft.fr

Financements et relations avec l'AFDAS **Votre Opérateur de Compétences (OPCO)**

afDas
DEMAIN SERA FORMATION



Benoit DELILE

CONSEILLER(E) EMPLOI FORMATION EXPERT
SPORT, GOLF, LOISIRS ET CASINOS

01 44 78 39 20 06 76 98 76 90

66, rue Stendhal - 75020 PARIS Cedex 02

www.afdas.com